# IOLANDA MARIA PAULINO

**Telefone:** (12) 991616076

**Email:** maramaria25@hotmail.com

**Endereço:** São José dos Campos - Jardim Paulista

**Idade:** 54 anos

---

## SOBRE MIM

Atuar em funções operacionais e de atendimento, como Diarista, Auxiliar de Serviços Gerais ou Áreas Correlatas. Desenvolver o trabalho com responsabilidade, compromisso e dedicação, estando sempre aberta a novos aprendizados e desafios.

---

## EDUCAÇÃO

**Escolaridade: Ensino Médio Incompleto**

Colégio Oswaldo Cruz (Cruzeiro/SP)

---

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

**Empregada Doméstica| 2020 - Atualmente**

Governança e Organização: Gestão e execução das rotinas domésticas, zelando pelo padrão de higiene, organização e conservação de todos os cômodos.

Preparo de Refeições: Planejamento e elaboração de refeições diárias, seguindo preferências e diretrizes alimentares.

Cuidado e Assistência à Terceira Idade: Suporte dedicado à rotina e bem-estar de dois idosos, auxiliando no acompanhamento diário, administração de horários, alimentação e atenção contínua.

---

### Referências Profissionais

Débora: (12) 99732-1551
Cristina: (13) 99152-4402

### Pessoais:

(12) 99245-4413
(12) 99260-9519